

Keuzetabel

	Compressiehulpmiddelen	Compressiehulpmiddelen in combinatie met een andere behandeling	Niets doen
Wat gebeurt er nadat ik deze keuze heb gemaakt?	Samen met uw zorgverlener kiest u het compressiehulpmiddel dat het beste past bij uw aandoening, klachten en dagelijks leven. Het compressiehulpmiddel wordt besteld. Meestal draagt u de compressiehulpmiddelen elke dag. Misschien gebruikt u een hulpmiddel erbij voor het aantrekken en uittrekken van het compressiehulpmiddel.	U krijgt voor het eerst een compressiehulpmiddel. Of u heeft al een compressiehulpmiddel. U zorgverlener raadt u daarnaast aanvullende behandelingen aan en vertelt u daar meer over.	U blijft waarschijnlijk last houden van pijn, zware benen of vermoeide armen en benen of een onrustig gevoel. Of u krijgt meer klachten, die effect hebben op uw gezondheid.
Hoe werkt het?	Compressiehulpmiddelen zijn medische hulpmiddelen en helpen het lichaam. Ze zorgen voor druk. Door die druk kan vocht en bloed beter circuleren. De vochthuishouding van uw lichaam (het verschil tussen het vocht dat in uw lichaam komt en het vocht dat het lichaam verliest) wordt ondersteund door de compressiehulpmiddelen. U heeft minder last van pijn, zwellingen, vocht of ontstekingen. Uw klachten worden meestal niet erger.	De onderstaande behandelingen zijn mogelijk: <ul style="list-style-type: none">• Therapie, bijvoorbeeld bij een oedeemfysiotherapeut of huidtherapeut• Leefstijladvies• Medicijnen voor een andere aandoening De keuze voor een andere behandeling maakt u samen met uw zorgverlener.	
Waarom is deze keuze geschikt voor mij?	Er zijn geen geschikte medicijnen die uw aandoening of klachten oplossen. Compressiehulpmiddelen helpen om de klachten minder erg te maken.	Compressiehulpmiddelen ondersteunen uw lichaam. Daarnaast raadt uw zorgverlener u een andere behandeling aan. De reden daarvoor kan een andere aandoening zijn of te maken hebben met zelfmanagement of uw leefstijl.	
Zijn er risico's en/of bijwerkingen?	Soms is een compressiehulpmiddel niet geschikt. Bijvoorbeeld bij hartklachten of huidafwijkingen. Uw zorgverlener bespreekt dan andere mogelijkheden met u. Daarnaast kunt u jeuk of irritatie aan de huid krijgen van compressiehulpmiddelen. Op www.compressiehulpmiddelenzorg.nl staan tips om irritatie en jeuk te voorkomen.	Dat hangt af van de aanvullende behandeling waarvoor is gekozen. Bespreek eventuele risico's en bijwerkingen met uw zorgverlener.	
Hoe groot is de kans dat mijn klachten minder worden?	Die kans is groot omdat compressiehulpmiddelen uw lichaam ondersteunen. Het hulpmiddel zorgt er ook voor dat u minder vaak last heeft van andere klachten, bijvoorbeeld wondroos. U geneest niet door de compressiehulpmiddelen.	Die kans is groot omdat de aanvullende behandeling het effect van de compressiehulpmiddelen kan vergroten.	Niet groot. Juist voor uw gezondheidsklachten zijn compressiehulpmiddelen of compressiehulpmiddelen in combinatie met een andere behandeling de beste oplossing.
Wat kan ik zelf doen?	Letten op beweging en leefstijl. Soms zijn er andere behandelingen mogelijk, naast de compressiehulpmiddelen.	Naast het compressiehulpmiddel en de aanvullende behandeling is leefstijl en zelfmanagement belangrijk. Bijvoorbeeld bewegen en gezond eten en drinken.	U kunt letten op uw leefstijl. Beweging en gezond eten en drinken zijn daar voorbeelden van.

