

## B. Compressiehulpmiddelen in combinatie met een andere behandeling

### Andere behandelingen

Naast de compressiehulpmiddelen kiest u voor een of meerdere aanvullende behandelingen. Behandelingen voor een andere ziekte of andere problemen met uw lichaam. Of behandelingen die nodig zijn naast uw compressiehulpmiddel, bijvoorbeeld een ander type hulpmiddel of medicijnen. Uw zorgverlener bespreekt de mogelijkheden met u.

Bijvoorbeeld:

- Therapie, bijvoorbeeld bij een oedeemfysiotherapeut of huidtherapeut
- Zelfmanagement
- Medicijnen voor een andere aandoening
- Hulpmiddelen voor het aantrekken en uittrekken van compressie

### Aanvullende therapie

Naast het gebruik van compressiehulpmiddelen kan bijvoorbeeld een oedeemfysiotherapeut of huidtherapeut u helpen. Met oefeningen, behandelingen of hulp bij zelfmanagement of leefstijltips.

### Hulpmiddelen voor het aantrekken en uittrekken

Soms gaat het aantrekken en uittrekken van compressiehulpmiddelen moeilijk. Omdat u niet kunt bukken of niet voldoende kracht heeft. Accessoires zijn hulpmiddelen die helpen bij het aan- en uittrekken van compressiehulpmiddelen. Bijvoorbeeld: aan- en uittrekhulpmiddelen, antislipmatjes of kousenlijm.

### Medicijnen of andere behandelingen

Soms is een compressiehulpmiddel niet geschikt vanwege een andere aandoening. Er is dan sprake van contra-indicaties. Voorbeelden van contra-indicaties zijn hartklachten, huidafwijkingen, slechte doorbloeding of een vernauwing in het been. U zorgverlener overlegt met u welke andere behandeling mogelijk is.

### Aanvullende hulpmiddelen, naast de compressiehulpmiddelen

Dit zijn hulpmiddelen die worden gebruikt in combinatie met een compressiehulpmiddel. Ze helpen om de werking van het compressiehulpmiddel te bevorderen.

Bijvoorbeeld:

- Pads verhogen plaatselijk de druk onder het compressiehulpmiddel
- Zwachtels
- ACD (medische adaptieve compressiesystemen): compressiehulpmiddel dat – bijvoorbeeld met klittenband – aangepast kan worden als het vocht of de zwelling verandert
- Nachtcompressie: compressiehulpmiddelen die gemaakt zijn voor de nacht



### De regie in eigen hand

Naast de medische hulpmiddelen is uw manier van leven belangrijk voor uw gezondheid. Bespreek wat u zelf kunt doen en waar uw zorgverlener bij kan helpen. Ook als het gaat om werk, vakantie of vrije tijd. Een gezonde leefstijl helpt om zo fit mogelijk te blijven. Uw zorgverlener ondersteunt u. Wat kunt u zelf doen en waar kan uw zorgverlener u bij helpen?

- Een gezond gewicht
- Elke vorm van beweging
- Ontspanning en rust
- Voldoende slaap
- Het voorkomen van infecties
- Uw huid in goede conditie
- Het voorkomen van gewoontes die niet gezond zijn

Wilt u meer weten over zelfmanagement? Bekijk de adviezen op [www.compressiehulpmiddelenzorg.nl](http://www.compressiehulpmiddelenzorg.nl).

Scan de QR-code voor meer informatie  
[www.compressiehulpmiddelenzorg.nl](http://www.compressiehulpmiddelenzorg.nl)

