

# A. Compressiehulpmiddelen

Uw zorgverlener heeft u verteld dat u compressiehulpmiddelen nodig heeft. Een compressiehulpmiddel is een medisch hulpmiddel dat de functies van uw lichaam ondersteunt. Vaak zijn dat functies die uw lichaam zelf niet of niet voldoende meer aankan. Het compressiehulpmiddel helpt uw lichaam, maar is geen geneesmiddel. Het compressiehulpmiddel is de basis van uw behandeling. Daarom is het belangrijk dat u compressiehulpmiddelen blijft gebruiken. Ook als u zich beter voelt.

Sommige ziektes veroorzaken pijn, vocht (oedeem) en ontstekingen in uw lichaam. Daardoor kunt u last krijgen van pijn, 'zware' of vermoeide armen of benen of een onrustig gevoel.

Compressiehulpmiddelen ondersteunen bij de behandeling van deze klachten. Compressiehulpmiddelen helpen het lichaam. U heeft minder last van pijn, zwellingen, vocht of ontstekingen. Compressiehulpmiddelen zorgen er bovendien voor dat uw klachten niet erger worden.

Compressiehulpmiddelen zijn medische hulpmiddelen en helpen het lichaam. Ze zorgen voor druk. Door die druk kan vocht en bloed in bijvoorbeeld uw hand, arm of been beter circuleren. De vochtuithouding van uw lichaam (de balans tussen het vocht dat in uw lichaam komt en het vocht dat het lichaam verliest) wordt ondersteund door compressiehulpmiddelen.

## Leven met een compressiehulpmiddel

Er zijn verschillende aandoeningen waarvoor een compressiehulpmiddel het beste medische hulpmiddel is. Dit zijn voorbeelden van aandoeningen waarvoor mogelijk compressiehulpmiddelen nodig zijn.

- Varices: spataderen
- Trombose: een dik, warm, pijnlijk en roder of donkerder onderbeen
- CVI (chronische veneuze insufficiëntie): een combinatie van een vochtophoping (oedeem) en bloedvaten die niet goed werken (het veneuze systeem)
- Ulcus cruris (een open been): een wond die slecht geneest
- DVT (diepveneuze trombose): trombosebeen
- PTS (post trombotisch syndroom): problemen met de huid na een trombosebeen

- Primair lymfoedeem: een aangeboren chronische aandoening met zwellingen van een of meer onderdelen van het lichaam
- Secundair lymfoedeem: een aandoening met zwellingen van een of meer onderdelen van het lichaam. Deze aandoening is niet aangeboren
- Lipoedeem: een chronische aandoening van het vetweefsel
- Wondroos: ontsteking van de huid die veroorzaakt wordt door bacteriën
- Veneuze malformaties: afwijkingen in de vaten
- Dependency syndroom: zwellingen die ontstaan door minder bewegen
- Post-traumatische klachten na bijvoorbeeld na een operatie of ongeval

## Leefstijltips

In het begin is het leven met compressiehulpmiddelen wennen. Op de website [www.compressiehulpmiddelenzorg.nl/patient](http://www.compressiehulpmiddelenzorg.nl/patient) verzamelden zorgverleners, patiëntenorganisaties en leveranciers van compressiehulpmiddelen tips en informatie.



