

Informatie bij de praatkaart compressiehulpmiddelen

Verschillende soorten compressiehulpmiddelen

Compressiehulpmiddelen helpen uw lichaam.
Vaak gaat het beter en u voorkomt andere klachten.



Therapeutische Elastische Kousen (TEK) voor benen en armen, compressie voor het midline-gebied (de torso, buik, rug en onderbuik), hoofd-hals bandages.

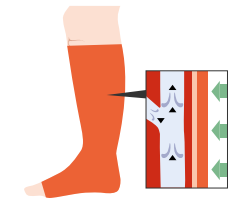
Samen beslissen

Samen met uw zorgverlener kiest u voor het compressiehulpmiddel dat het beste past. Vertel wat u belangrijk vindt en wat bij u past.



Medisch hulpmiddel

Een compressiehulpmiddel ondersteunt de functies van het lichaam.



U krijgt een compressiehulpmiddel – stappenplan

1. Het probleem bespreken

Samen met uw zorgverlener bespreekt u uw klachten.



2. De zorgvraag en het zorgplan

U vertelt over uw persoonlijke situatie en wensen.



3. Selecteren en kiezen

U bespreekt samen met uw zorgverlener welk compressiehulpmiddel het meest geschikt is en of er nog andere hulpmiddelen nodig zijn.



4. Gebruiken en evalueren

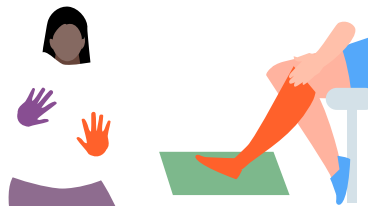
U ontvangt het hulpmiddel en krijgt uitleg. Daarna gebruikt u het.



Leven met compressiehulpmiddelen

U draagt een compressiehulpmiddel meestal elke dag en daarom is het belangrijk dat het compressiehulpmiddel prettig zit. Op de website www.compressiehulpmiddelen.nl/patient staat praktische informatie voor het dagelijks leven. Bijvoorbeeld:

- Leefstijltips
- Informatie over zelfmanagement
- Hulpmiddelen bij het aantrekken en uittrekken
- Onderhoudstips



Leonard sport met compressiehulpmiddelen en vertelt wat er allemaal mogelijk is



TEK-consulent Miranda maakte van haar aandoening haar werk



Huidtherapeut Suze vraagt altijd: wat wil je bereiken, wat wil je doen, kun je doen en wat zijn dan de mogelijkheden?

